CINAF
Cáncer, Investigación y Actividad Física

CSD Consejo Superior de Deportes



Jornadas Científicas y Técnicas • Red CINAF

Ejercicio físico y cáncer: del conocimiento a la práctica

Un espacio de encuentro entre universidades, hospitales y deporte
para avanzar en la investigación y la aplicación del ejercicio físico en oncología.

12 de noviembre de 2026

Día 1

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF)
Universidad Politécnica de Madrid · Madrid

Formato presencial y online

Entrada gratuita
Inscripción previa



Jueves 12 de noviembre de 2026

09:00 – 09:20 — **Acto inaugural**
Inauguración oficial y presentación de las Jornadas CINAF.

09:20 – 10:00 — **Ponencia plenaria**
Diseño de programas de entrenamiento personalizados a cada paciente · Soraya Casla

10:00 – 10:25 — **Ponencia científica**
Efectos del entrenamiento de fuerza-potencia en la condición física de pacientes con cáncer de próstata metastásico tratados con terapia de privación de andrógenos.
Universidad de Alicante

10:25 – 10:55 — **Pausa café**
Cafetería INEF

10:55 – 11:20 — **Ponencia científica**
Programa de ejercicio físico en pacientes con cáncer de pulmón avanzado.
Universidad Politécnica de Madrid

11:20 – 11:45 — **Ponencia científica**
Proyecto MamaFit.
Universidad Católica de Valencia

11:45 – 12:30 — **Workshop práctico**
Sesión práctica de ejercicio físico en el paciente oncológico: valoración, adaptación y progresión.
Universidad Politécnica de Madrid y Universidad Católica de Valencia

12:30 – 13:10 — **Mesa redonda 1**
Del conocimiento a la práctica: ¿cómo diseñar e implementar programas de ejercicio en oncología?
Temas: valoración, seguridad, progresión de cargas, adherencia y coordinación clínica.

13:10 – 13:30 — **Cierre de mañana**
Síntesis de las principales ideas de la jornada.

UNIVERSIDADES RED CINAF

Universidad Politécnica de Madrid · Universidad de Alicante · Miguel Hernández de Elche · Universidad de Granada · Universidad de Almería · Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir · Universidad de Oviedo · UAX Universidad Alfonso X el Sabio · University of Surrey · University of Calgary

HOSPITAL COLABORADOR

Hospital Universitario Severo Ochoa

ENTIDADES COLABORADORAS

Real Federación Española de Tiro con Arco

asociación española contra el cáncer

SEOM Sociedad Española de Oncología Médica

CINAF
Cáncer, Investigación y Actividad Física

CSD Consejo Superior de Deportes



Jornadas Científicas y Técnicas · Red CINAF

Ejercicio físico y cáncer: del conocimiento a la práctica

Un espacio de encuentro entre universidades, hospitales y deporte
para avanzar en la investigación y la aplicación del ejercicio físico en oncología.

13 de noviembre de 2026

Día 2

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF)
Universidad Politécnica de Madrid · Madrid

Formato presencial y online

Entrada gratuita
Inscripción previa



Viernes 13 de noviembre de 2026

09:00 – 09:40	**A Clinic-to-Community Model to Support Moving Evidence to Practice in Exercise Oncology** **Nicole Culos-Reed,** University of Calgary
09:40 – 10:05	**Ponencia científica** Ejercicio y cáncer de mama. **María José Echarri,** **Universidad Alfonso X El Sabio**
10:05 – 10:30	**Ponencia científica** Ejercicio físico en supervivientes de cáncer infantil. **Universidad de Granada.**
10:30 – 10:55	**Ponencia científica** Consideraciones prácticas para el diseño de sesiones de ejercicio multicomponente en pacientes oncológicos. **Universidad de Oviedo.**
10:55 – 11:25	**Pausa café** **Cafetería INEF**
11:25 – 12:10	**Workshop práctico** Tiro con arco en oncología. **Real Federación Española de Tiro con Arco.**
12:10 – 12:35	**Ponencia científica** Nutrición y cáncer.
12:35 – 13:15	**Mesa redonda 2** Ejercicio y cáncer más allá de la investigación. Temas: necesidades reales, accesibilidad, continuidad, transferencia, implementación y colaboración entre sectores.
13:15 – 13:30	**Clausura** Conclusiones y cierre de las Jornadas CINAF.

UNIVERSIDADES RED CINAF

Universidad Politécnica de Madrid · Universidad de Alicante · Miguel Hernández Miguel Hernández de Elche · Universidad de Granada · Universidad de Almería · Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir · Universidad de Oviedo · UAX Universidad Alfonso X El Sabio · University of Surrey · University of Calgary

HOSPITAL COLABORADOR
Hospital Universitario Severo Ochoa

ENTIDADES COLABORADORAS
Real Federación Española de Tiro con Arco

asociación española contra el cáncer

SEOM Sociedad Española de Oncología Médica